



Lutter contre l'isolement
des personnes

Des visites à domicile
pour rompre l'isolement
dans tout le Pays Civraisien

Vous vous sentez seul ? Vous avez du temps à partager ?

Partager un moment pour discuter, pratiquer des activités de loisirs (jeux de société, musique, lecture, promenade, activité manuelles ou culinaires...), échanger des souvenirs, des savoirs...

L'instant convivial vous permettra de recréer du lien social.

Rejoignez **l'instant convivial**
et **contactez-nous** au :

☎ 07 68 53 79 81

@ instantconvivial86@gmail.com

